



RETRO  
Refúgio  
Criativo

Explore o que  
SÓ você Cria

Quando a gente usa o corpo, a música e o lúdico da tinta pra expressar os sentimentos, ainda mais dentro de um contexto terapêutico, o “bonito” e o “perfeito” deixam de caber.



O corpo é sábio, e se você deixar ele se movimentar do jeito dele, “dançar” as emoções na dança dele, representar os sentimentos em cores, você vai ver que ele tende a se movimentar através do desconforto em direção ao que é mais saudável e natural pra ele





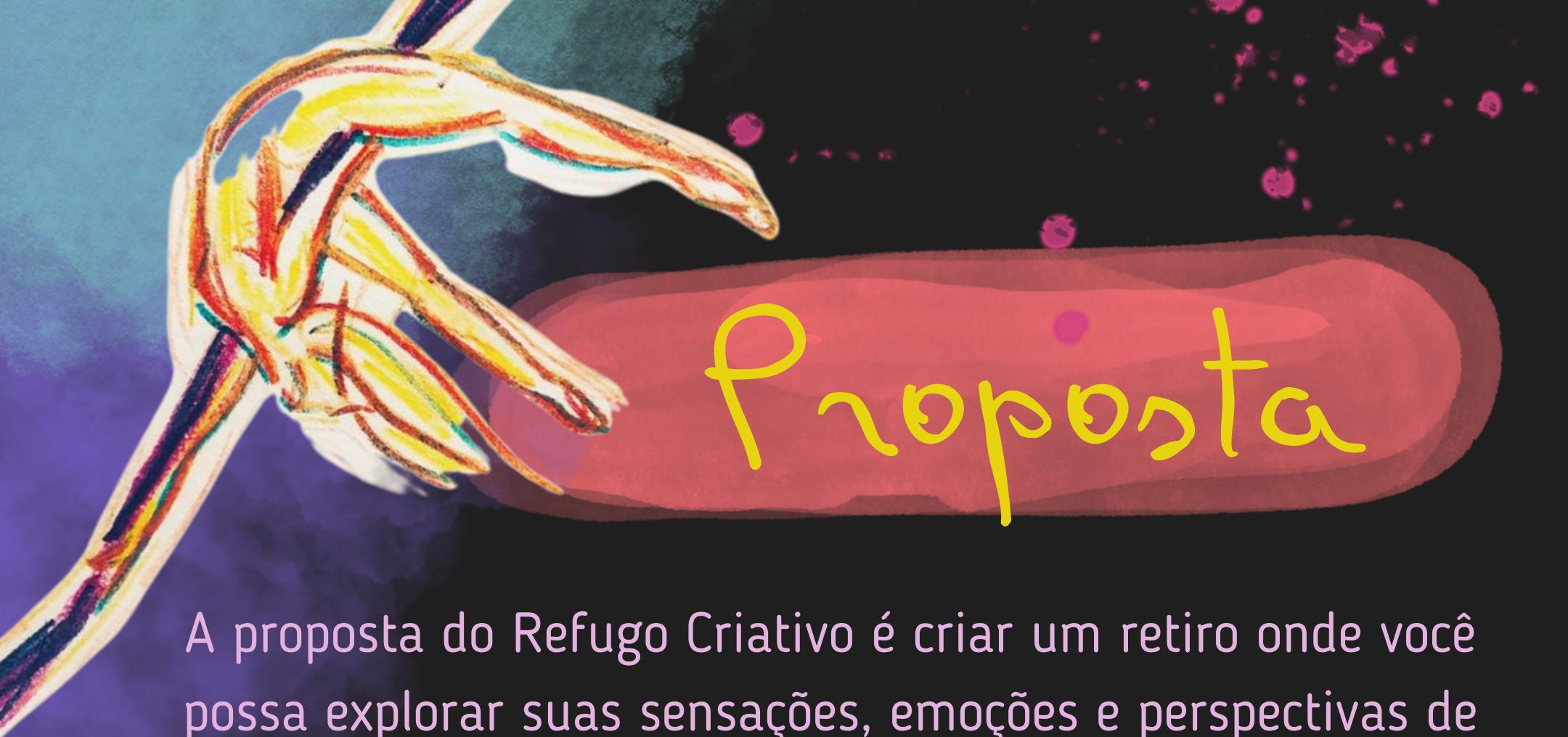
Tem uma profundidade nas emoções que só o lúdico trabalha e a partir daí podemos acessar temos que nos incomodam muito.

A arte pede coragem de "errar", de ser "imperfeito", de abrir mão de rótulos e de expectativas, ou seja, de abrir mão dos condicionamentos que nós impomos em busca de aceitação, em um nível mais profundo.

Exatamente o oposto do que te ensinaram a vida toda  
na sua família, na escola, na sociedade patriarcal  
capitalista em que vivemos.

E esse caminho inevitavelmente anda de mãos  
dadas com o caminho da Criança Interior, da sua  
verdade que foi suprimida por tanto tempo.





# Proposta

A proposta do Refugo Criativo é criar um retiro onde você possa explorar suas sensações, emoções e perspectivas de forma autêntica e lúdica, e se perceber criando e trocando a partir desse lugar. Cada participante vai vivenciar a experiência de forma única!

**A ideia não é te moldar nem te  
encaixar em nada**

**A ideia é destruir formas, condicionamentos  
antigos e, principalmente, expectativas.**

# Cronograma

Sexta 04/10

welcome drinks  
e lanches

Às 18h

.....

Inicio do Retiro e  
chegada de todos

Fogueira

Às 20h

Dinâmica pra  
começar o  
retiro:  
Exercício com  
Vela

Às 22h

.....

Encerramento  
do dia

# Cronograma

## Sábado 05/10

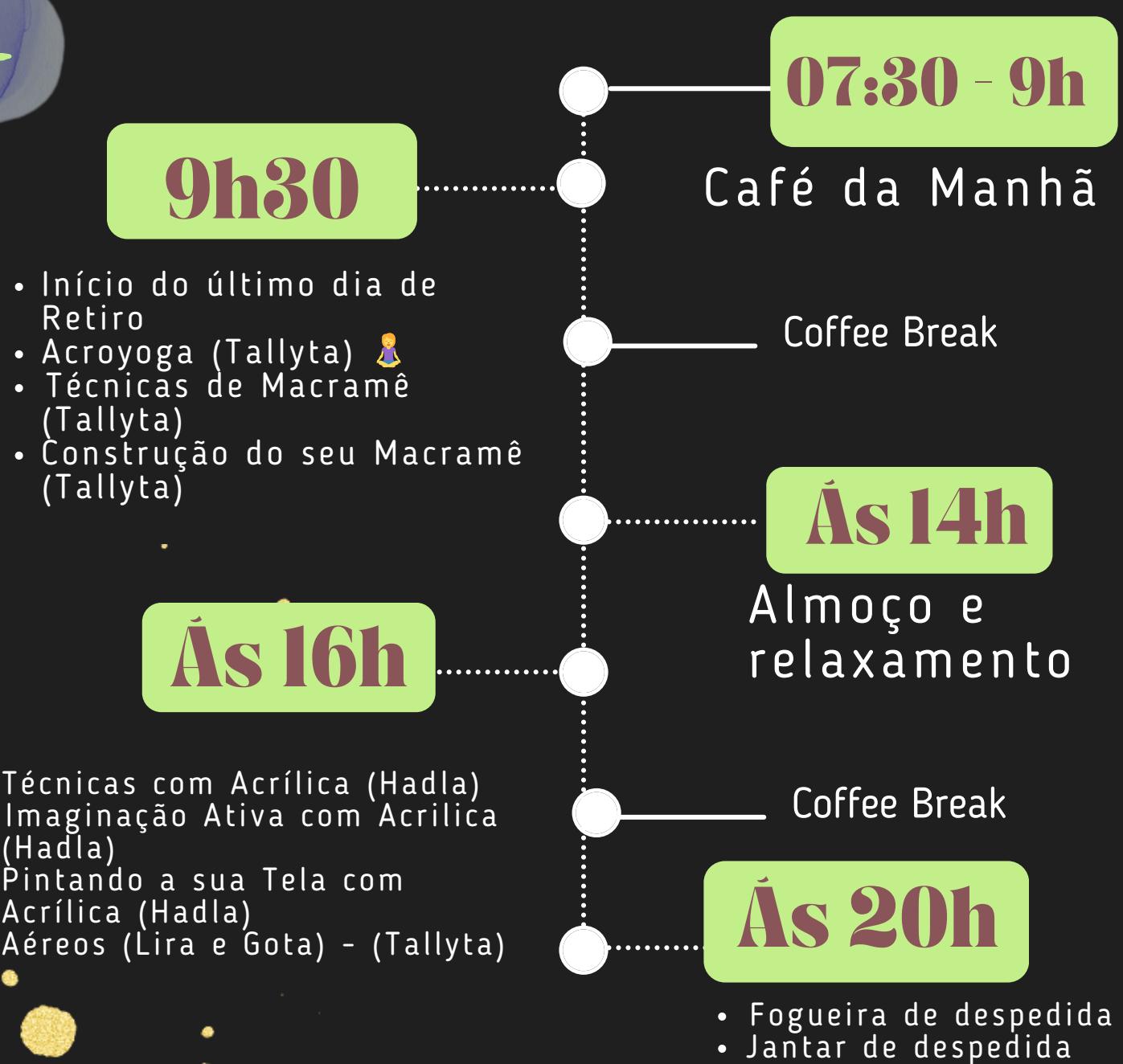
Proposta do dia:  
SENTIMENTOS E CORPO



# Cronograma

## Domingo 06/10

Proposta do dia:  
CORPO E ARTE



# Pacotes

## Pacote Circo

- Quarto Sêxtuplo:  
R\$1850,00
- Quarto Quádruplo:  
R\$1900,00

## Pacote Aquarela

- Quarto Triplos:  
R\$1950,00

## Pacote Maçramê

- Quarto Duplos:  
R\$2100,00



Onde irá  
acontecer o Retiro

O Retiro de Tarot Íntuitivo  
será organizado e  
fornecido pela Pousada  
Caseria Hogareña em  
Campos do Jordão!

R. D, 130 - Jardim Primavera,  
Campos do Jordão - SP, 12460-000

Para mais informações  
clique no Link da BIO