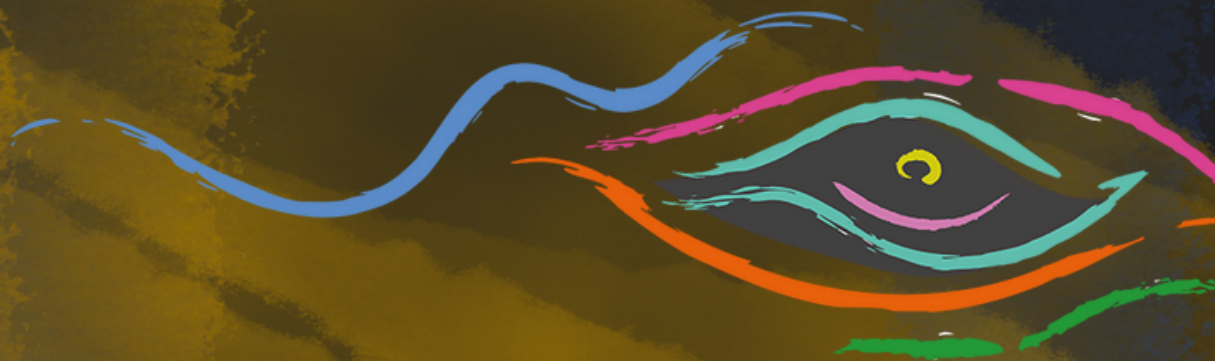




RETIRO

Refugio
Criativo

Explore o que
são você cria



Quando a gente usa o corpo, a música e o lúdico da tinta pra expressar os sentimentos, ainda mais dentro de um contexto terapêutico, o “bonito” e o “perfeito” deixam de caber.



O corpo é sábio, e se você deixar ele se movimentar do jeito dele, “dançar” as emoções na dança dele, representar os sentimentos em cores, você vai ver que ele tende a se movimentar através do desconforto em direção ao que é mais saudável e natural pra ele





Tem uma profundidade nas emoções que só o lúdico trabalha e a partir daí podemos acessar temos que nos incomodam muito.

A arte pede coragem de "errar" , de ser "imperfeito", de abrir mão de rótulos e de expectativas, ou seja, de abrir mão dos condicionamentos que nós impomos em busca de aceitação, em um nível mais profundo.

Exatamente o oposto do que te ensinaram a vida toda
na sua família, na escola, na sociedade patriarcal
capitalista em que vivemos.

E esse caminho inevitavelmente anda de mãos
dadas com o caminho da Criança Interior, da sua
verdade que foi suprimida por tanto tempo.





Proposta

A proposta do Refugo Criativo é criar um retiro onde você possa explorar suas sensações, emoções e perspectivas de forma autêntica e lúdica, e se perceber criando e trocando a partir desse lugar. Cada participante vai vivenciar a experiência de forma única!

A ideia não é te moldar nem te encaixar em nada

A ideia é destruir formas, condicionamentos antigos e, principalmente, expectativas.

Cronograma

Sexta 04/10

Às 18h

welcome drinks
e lanches

Início do Retiro e
chegada de todos

Fogueira

Às 20h

Dinâmica pra
começar o
retiro:
Exercício com
Vela

Às 22h

Encerramento
do dia

Cronograma

Sábado 05/10

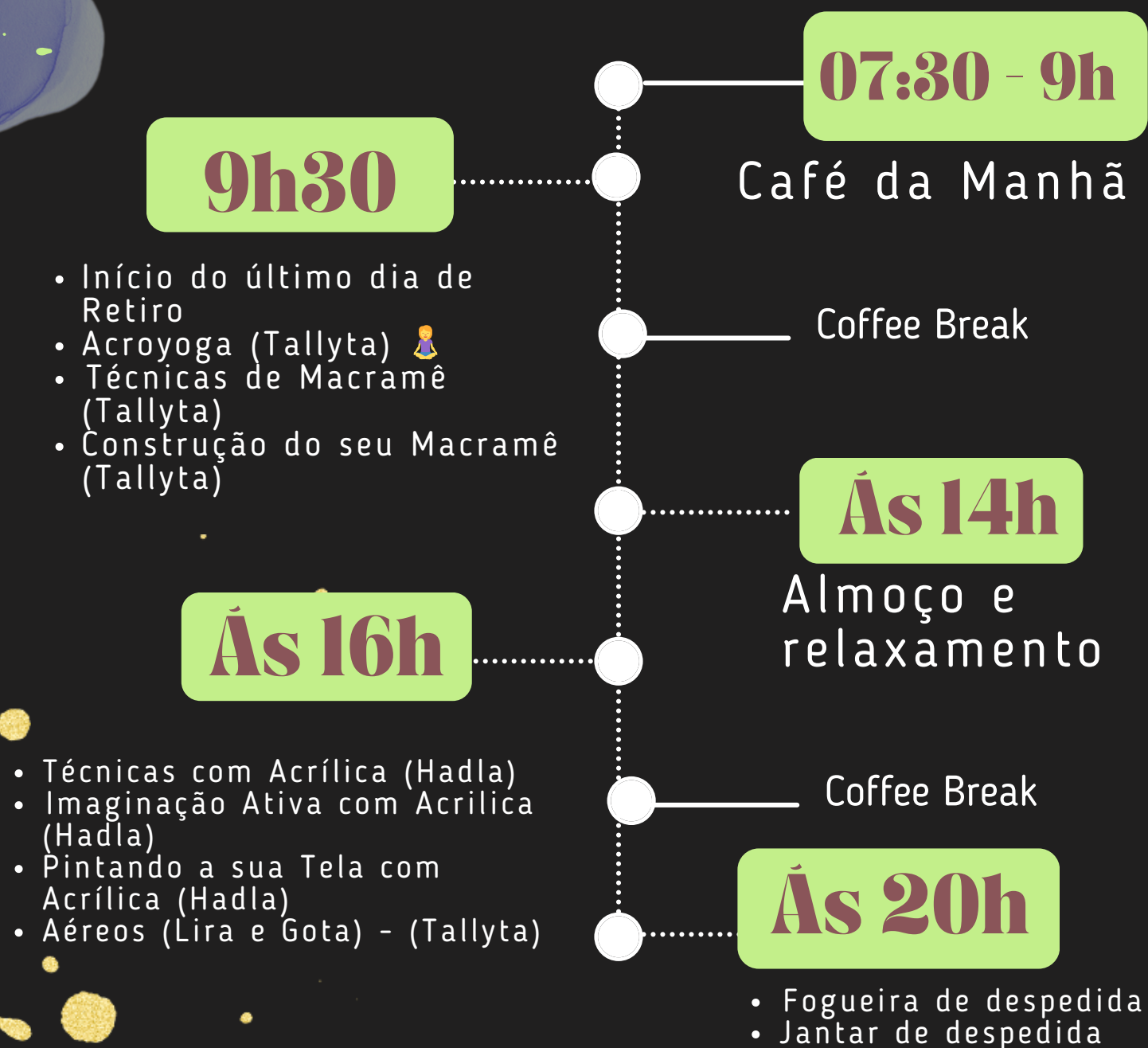
Proposta do dia:
SENTIMENTOS E CORPO



Cronograma

Domingo 06/10

Proposta do dia:
CORPO E ARTE



Pacotes

Pacote Circo


- Quarto Sêxtuplo:
R\$1850,00
- Quarto Quádruplo:
R\$1900,00

Pacote Aquarela

- Quarto Triplos:
R\$1950,00

Pacote Macramê

- Quarto Duplos:
R\$2100,00



Onde irá acontecer o Retiro

**O Retiro de Tarot Intuitivo
será organizado e
fornecido pela Pousada
Caseria Hogareña em
Campos do Jordão!**

R. D, 130 - Jardim Primavera,
Campos do Jordão - SP, 12460-000

**Para mais informações
clique no Link da BIO**